

Принято на педсовете № 1
Протокол № 1 от 26.08.2015

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МА ДОУ №166
Я.А. Коваленко



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке
воспитанников

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения г. Хабаровска «Детский сад № 166» (далее МА ДОУ) разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч. 2, ст. 41 ч. 1 п. 3), СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава МА ДОУ №166, календарного учебного плана.

1.2. Положение о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников МА ДОУ №166 (далее Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим образовательной деятельности и распределяет учебную нагрузку.

1.4. МА ДОУ №166 работает по 5-дневной рабочей неделе. Режим работы МА ДОУ №166 : с 07.30 до 19.30 (12 часов). В субботу, воскресенье и праздничные дни МА ДОУ не работает.

1.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МА ДОУ №166 (далее – ООП ДО).

2. Цель режима образовательной деятельности и учебной нагрузки

2.1. Режим образовательной деятельности и учебная нагрузка воспитанников обеспечивают соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.

3.3. Непосредственная образовательная деятельность (далее НОД) проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами,

3.5. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.12. С детьми 2 -3 лет занятия по физическому развитию в соответствии с ООП ДО осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена таблице:

<i>Возраст детей</i>			
<i>От 1,5 до 3 лет</i>		<i>Старше 3 лет</i>	
<i>Число детей</i>	8-12	Вся	группа
<i>Длительность занятий</i>	10-15	15-30 мин	

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- 1 младшей группе - 10 мин,
- во II младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывают на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.17. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В середине учебного года с 10 (11) января для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4. Ответственность

4.1. МА ДОУ №166 несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. МА ДОУ №166 самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МА ДОУ №166.

5. Документация

5.1. Режим НОД разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем и регламентируется расписанием НОД.

5.2. Расписание НОД составляется в соответствии с действующими СанПиН самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем.

5.3. Календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МА ДОУ.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190454

Владелец Емец Елена Владимировна

Действителен с 16.10.2023 по 15.10.2024